ここたす Coco+

食べることで、
あしたにつながる。

だれも
ひとりじゃない
地域で
つながろう

# 食糧お渡しのご案内

こどもたちの
笑顔が
みんなの力に
なる。



食べること、子育てのこと。
ひとりで抱えこます、お気軽にご相談ください。

## お渡しするもの



レトルト食品などの食品や
お菓子、調味料などを
お渡しします。

※内容は時期により
異なります

## こんな方ご相談ください

- ✓ 経済的なことで生活に不安がある
- ✓ ひとり親家庭
- ✓ 子育てのことで悩んでる
- ✓ こどもの食事や居場所が気になる
- ✓ どこに相談したらいいかわからない
- ✓ その他、様々な困りごと

どんなことでも
お気軽に
ご相談ください

## ご利用までの流れ（食料お渡し）

### 1 相談する

ここたすが
お話をおうかがい
します。

### 2 登録する

利用登録を
していただきます。

### 3 利用する

登録後、食品をお渡しします。
ここたすの拠点まで取りに
来ていただくほか、
ご都合に合わせてお届けも
出来ます。

※詳細はご相談ください

## その他の活動もやっています!

### こどもの居場所



土曜日や、夏休み・冬休み・春休み
などの長期休みや、毎週水曜日に、
こどもたちが安心して過ごせる居場
所を開催しています。
食事の提供や、遊び・学びの
時間もあります。

### お気軽にご相談ください



食事のこと、子育てのこと、
学校のことなど、困ったときは
お気軽にご相談ください。
必要なところにつながりながら、
一緒に考えます。

話すことで
気軽ちが
軽くなることも
あります。

## ご連絡はこちら

相談は無料です。どんなことでも、お気軽にご相談ください。

公式LINE

LINE

友達追加してメッセージを送ってください

Instagram

COCOTAS.NANTAN

DMでご連絡ください

電話

070-3549-0013

（受付時間 9:00～18:00）

※活動中などで出られない場合は、
折り返しご連絡します。

ここたす Coco+

つながることで、
あたたかな未来を。